**2021年暑假期间安全提醒**

亲爱的各位“嘉”人：

暑假将至，为使同学们能够度过一个健康安全、充实愉快的假期，特提醒广大同学在假期中注意以下事项：

1. **防疫安全提醒**

1. 感谢同学们本学期积极配合校园疫情防控工作，坚持监测每日健康状况和执行出入校登记。为统筹谋划、科学安排秋季开学工作，暑假期间，学校需要继续全面摸清、精准掌握每一位同学的健康状况和所在地信息。**请大家继续坚持在学工平台上“健康打卡”，如实申报自己的健康状况和所在地信息，做到不漏报、不瞒报、不缓报。**

2. 当前，国内疫情形势基本可控，但全球疫情仍处于高位流行态势，我国周边国家疫情形势急剧恶化，反弹十分迅猛，变异毒株传播能力强，我国外防输入的风险和压力始终存在并有所增大，发生零星散发病例、甚至局部地区聚集性疫情的风险丝毫不能忽视；同时暑期学生放假返乡，人员流动性大，疫情传播感染风险增大。**请同学们保持关注、正确获取疫情防控相关资讯，不信谣，不传谣，不造谣，莫恐慌。**

3. 加强离校返乡途中防护，在汽车站、火车站、飞机场等交通集散地和乘坐公共交通工具时，**做好科学防护，全程佩戴口罩，减少与他人交流，尽量保持距离，提高防疫意识，保障健康安全。**

**4. 假期同学们不要前往国内疫情中高风险区或国（境）外旅游、探亲、访友等；尽量少外出，少聚集，非必要不出省。目前在国（境）外的同学如有入境计划，须提前和辅导员报备，入境后遵守相关政策，按要求进行隔离。开学前，不要提前返回学校包括校园周边，具体返校安排请关注后续通知。**

5. 假期期间，同学们仍需要注意日常居家防控，适量储备必要防疫物资，保持勤洗手、勤通风、公筷制、分餐制、保持“一米线”安全社交距离、咳嗽打喷嚏时注意遮挡等卫生习惯和生活方式；减少不必要的出行和不必要的聚集活动；外出时随身携带口罩，尽量不前往人员密集场所尤其是封闭场所；尽早接种新冠疫苗，为构建免疫屏障贡献一份力量。

7. 假期期间，同学们要注重体育锻炼、心理调适、视力保护等，每天保持适量运动，规律饮食作息，调整身心状态，积蓄充足能量，以迎接新一学年的学习生活。**如自身或周围同学需要寻求心理支持和帮助，可以及时联系辅导员，或关注“心灵嘉园525”微信公众号私信预约线上心理咨询服务，紧急情况可拨打学校心理援助热线：0596-6288525。**

**8. 同学们在假期期间如有发热、干咳等不适症状，应立即向辅导员报告，及时到定点医疗机构就诊，配合属地居家观察、就医排查或隔离等措施。**

**二、宿舍安全提醒**

1. 学生园区闭园时间：**7月28日(周三）上午10:00** ，其他非留校学生居住园区宿舍实行断电管理；新学年开园时间待定。

**2. 离校前，同学们务必将宿舍门窗锁好，检查所有电器和插座，切断电源，关掉水源，以防不必要的损失。**

**3. 暑假恰逢台风高发，离校前应关好阳台门，阳台上的花盆、杂物等易坠落物品，应及时转移到宿舍安全地带，以免砸伤他人。**

4. 暑假期间学校将对部分学生宿舍进行设备修缮、墙面粉刷、家具更换等，**现金和贵重物品注意随身携带和妥善保管，请不要在宿舍内存放。**

**三、 出行安全提醒**

1. 同学们出行乘车时，务必注意识别营运公司的资质、车况、保险等情况，**不乘坐超载、车况不好和 “三无（无证、无牌、无照）”车辆。**

2. 出行旅途中最好结伴而行，同学之间相互提醒和照顾，谨慎使用各类“专车”、“打车”软件。

3. 乘坐车、船或道路上行走要遵守交通规则，时时处处注意交通安全，在车站、码头人员密集的地方要提高警惕，谨记“财不外露”，保管好自己的钱包和贵重物品，防止被扒窃。

4. 不要轻易与陌生人搭讪，不要轻易接受陌生人给的烟、饮料等物品，不要过分相信偶然结识的朋友，防止被盗、被抢或上当受骗，遇到危险情况机智应对，及时报警。

5. 外出旅游或参加户外活动要做好安全防护措施，**不参加危险户外探险活动和涉山涉水高风险活动；**自驾、自助游要密切关注相关政策和预警信息。

**四、 饮食安全提醒**

1. 注意饮食安全，讲究饮食卫生，不购买“三无”食品，留意食品包装袋上的保质期。

**2. 尽量居家饮食，外出用餐时使用公筷，坚持实行分餐制，保持适当间隔。**

3. 拒绝食用野生动物，不要购买活禽，避免接触禽畜、野生动物及其排泄物和分泌物；食用禽肉蛋奶要充分煮熟，避免进食生食和未熟透的动物产品。

**4. 谨慎购买、处理、食用进口冷链食品，冷链肉类、水产等食用前应煮熟煮透。**

5. 与亲友外出或旅游就餐要选择安全、卫生的餐馆，注意餐馆是否证照齐全，如遇不法商家，注意保留证据，通过合法途径维护自己的权益。

6．夏季天气炎热，容易滋生细菌，因此要养成良好的卫生习惯；夏季也不宜暴饮暴食，**切忌饮酒过量，避免因醉酒带来的各类安全问题。**

**五、防自然灾害、防暑、防溺水安全提醒**

1. 往年7月，常发生因强降雨引发的内涝、山洪等灾害。同学们要注意随时关注天气预报、气象预警等信息，合理安排出行计划，做好防范各类自然灾害的措施与准备；同时，多了解正确应对各类自然灾害的方法，真正做到防患于未然。

2. 夏季易出现高温天气，同学们外出时应做好避暑防晒措施，尽量避免在中午外出。

3. 夏季也是暴雨、台风多发季节，河道涨水、海面涨潮，同学们**千万不要贪凉下河、下海游泳，以免发生溺水事故。**

4. 切勿到江河湖海游泳、嬉戏玩耍，严禁到无人看管、无安全人员、无救援人员的水域和场所游泳；对自己的水性要有自知之明，下水后请勿逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免溺水。

**六、实践实习安全提醒**

1. 暑期在外实习的学生，**不要到疫情中高风险地区实习；**严格遵守实习当地疫情防控管理要求，做好个人安全防护。

2. 暑期社会实践期间务必加强自身安全保障，外出社会实践需要购买保险，并保持电话畅通，随时与指导老师、团队成员及家人保持联系。

3. 假期实习或勤工俭学的同学，要从正规场所获取信息，对于网络上发布的、校园内张贴的各类招聘信息一定要提高防范意识，不要被优厚的待遇所迷惑，提高警惕，远离传销；拒绝各种名目（会费、培训费、押金、工本费等）的预先交钱；注意留证（聊天记录、工作照片等）以维护自身权利，发现被骗后要找合适的时机与当地公安机关或亲属取得联系，及时报警，避免产生不良后果。

4. 女生选择假期实习更要尤为注意，要通过正规渠道寻找，切忌深夜前往，一旦遭遇不法侵害务必在第一时间报警求助。

**七、遵规守纪守法、防范网络电信诈骗提醒**

1. 自觉遵守法律法规和学校各项规章制度，主动维护国家安全和学校声誉，自觉维护青年大学生形象。

2. 崇尚科学、抵制邪教，热爱生活、珍惜生命，不搞封建迷信，不参加邪教、非法宗教场所活动，不参与任何传销、赌博（含网络赌博）等活动，自觉抵制毒品，做到洁身自好。

3. 文明上网、科学用网，不沉溺网络和游戏，自觉抵制各类有害信息和非法信息，不浏览不良网站，不信谣、不传谣，不盲目参与网上调查、签名等活动，防止个人信息泄露。

**4. 暑假出行、返乡、返校在网上预订飞机票、车票时，一定要通过正规渠道订票，谨防钓鱼网站；订购机票时，一定要走出“超低价机票”的心理误区，切忌贪小便宜吃大亏。**

5. 注意警惕五花八门的网络电信诈骗形式，避免人身财产受到损失。网络刷单、刷信誉属于违法行为，都是诈骗；网上贷款要收费（先交保证金、手续费、验流水金的）的，都是诈骗；陌生异性交友、相约裸聊、建群上炒股课、投资高额返利、网上博彩的，都是诈骗；电商快递客服主动联系要求退款的，都是诈骗；谨防亲友QQ、微信被盗号或冒充领导老师求转账的诈骗。时刻保持清醒的头脑，千万不要向任何你不熟悉的账户转账、汇款、发送密码或手机验证码，不点击陌生人发来的链接，做到不轻信、不转账、不透露。遇到网络诈骗信息，及时拨打110报警或到就近派出所报案。主动下载安装国家反诈骗中心APP，给手机加一层防骗安全护盾。

**八、留校安全提醒**

1．留校同学务必遵守学校各项规章制度和疫情防控要求，注意身体健康、环境卫生、饮食安全、用电安全和人身财产安全。

2. 规划好假期的学习、工作、生活和体育锻炼的时间，合理安排作息，注重心理调适；保持通讯方式畅通，定期与家人、辅导员、院系留校联系人沟通联系，报送平安。

**3. 宿舍内严禁留宿外来人员和异性；严禁使用电热器、电炊具或其他高大功率电器；严禁饲养容留宠物；严禁酗酒、喧哗、打麻将等；23:30以后进入园区属晚归，需凭有效证件登记方可进入；严禁在教学区域及园区宿舍区域给电动车（含电动滑板车、平衡车）及其可拆卸电池充电，严禁从楼内拉线到楼外充电。假期期间，学校会安排值班人员抽查学生宿舍，一经发现有上述违纪现象，将按照相关管理规定严肃处理。**

4. 注意饮食卫生安全，假期请选择到食堂用餐；为保障同学健康与安全，减少与校外人员接触，所有外卖禁止入校，请留校同学不要点叫外卖。

**九、暑假校区值班电话和报警电话**

请同学们务必保持通讯方式畅通，遇到突发事件或特殊困难时，要及时与辅导员或学校有关部门取得联系，以便获得有效的指导和帮助。

在校园内发现有可疑人员或异常情况，请立即报警！

总值班电话：0596-6288000

保卫部值班电话：0596-6288111

报警电话：

南太武派出所（校内）：0596-6895110

石坑派出所（校外）：0596-6880110

系好“安全带”，编织“健康网”，平安过暑假，期待下学年我们在“嘉”园齐整重逢！

学工部

2021年7月8日